



**Government of India
Ministry of Health & Family Welfare**

Revised guidelines for Home Isolation of very mild/pre-symptomatic COVID-19 cases

సంరక్షణ ఇచ్చేవారికి సూచనలు: ముసుగు / మాస్ట్రో: సంరక్షకుడు అనారోగ్య వ్యక్తితో గది లో టీపుల్ లేయర్ మెడికల్ మాస్ట్రో ధరించాలి. ముసుగు / మాస్ట్రో ఉపయోగించేటప్పుడు ముందు భాగాన్ని తాకకూడదు లేదా స్వర్చించకూడదు. ముసుగు ప్రావాలతో తడిగా లేదా మురికిగా ఉంటే, దానిని వెంటనే మార్పాలి. ఉపయోగించిన తర్వాత మరియు ముసుగు పారవేసిన తరువాత చేతి పరిశుభ్రతను పాటించాలి.

- అతను / ఆమె తన ముఖం, ముక్కు లేదా నోటిని తాకకుండా ఉండాలి.
- అనారోగ్య వ్యక్తిని కలిసిన తర్వాత లేదా ఆ పరిసరాలకు వెళ్లిపచ్చిన తర్వాత చేతి పరిశుభ్రతను పాటించాలి.
- ఆహారాన్ని తయారుచేసే ముందు మరియు తరువాత, తినడానికి ముందు, మరియు తరువాత కూడా చేతి పరిశుభ్రతను పాటించాలి. టాయిలెట్ ను వాడిన తరువాత మరియు చేతులు మురికిగా కనిపీంచినప్పుడల్లా చేతిని సబ్బు లేదా ఆల్గహర్సల్ ఆధారిత హ్యాండ్ రట్ మరియు నీటితో కనీసం 40 సెకన్స్ పాటు శుభ్రం చేసుకోవాలి.

సబ్బు మరియు నీటిని ఉపయోగించిన తరువాత, చేతులను ఆరటెట్డుడానికి పునర్వ్యాపించినప్పుడు చేతిని తువ్వాళ్లను ఉపయోగించాలి లేదా ప్రత్యేకమైన శుభ్రమైన గుడ్డ తువ్వాళ్లను వాడి తడిగా మారినపుడు దానిని మార్పావలను.

రోగ్రస్తుడి పరిసరాలలో తీసుకోవాలిన జాగ్రత్తలు: రోగి యొక్క శరీర ద్రవాలతో ముఖ్యంగా నోటి లేదా శ్వాసకోశ ప్రావాలతో ప్రత్యక్ష సంబంధాన్ని నివారించండి. రోగిని చేతితో తాకినప్పుడు పునర్వ్యాపించినప్పుడు చేతి తొడుగులు వాడండి. చేతి తొడుగులు తోలగించే ముందు మరియు తరువాత చేతి పరిశుభ్రత పాటించండి.

- అతని తక్షణ వాతావరణంలో కలుపితమైన వస్తువులను తాకకుండా జాగ్రత్త వహించండి (ఓడా, సిగరెట్లు, పాతలు, వంటకాలు, పాసీయాలు, తువ్వాళ్లు లేదా బెడ్ పీటలు ఉపయోగించకుండా ఉండడం).
- రోగికి తన గదిలో ఆహారం తప్పక అందించాలి. రోగి ఉపయోగించే పాతలు మరియు వంటలను సబ్బు / డిట్రైంట్ మరియు నీరును చేతి తొడుగులు ధరించి శుభ్రం చేయాలి. పాతలు మరియు వంటలను తిరిగి ఉపయోగిం చుకోవచ్చు. చేతి తొడుగులు తీసిన తర్వాత లేదా వస్తువులను ఉపయోగించిన తర్వాత చేతులు శుభ్రం చేయండి.
- ఉపరితలాలను శుభ్రపరిచేటప్పుడు లేదా నిర్వహించేటప్పుడు, రోగి ఉపయోగించే దుస్తులు లేదా బెడ్ పీటలు శుభ్రపరిచేటప్పుడు టీపుల్ లేయర్ మెడికల్ మాస్ట్రో మరియు పునర్వ్యాపించినప్పుడు చేతి తొడుగులు ఉపయోగించండి. చేతి తొడుగులు తోలగించే ముందు మరియు తరువాత చేతి పరిశుభ్రత పాటించండి.
- సంరక్షణ ఇచ్చేవారు రోగికి సూచించిన చికిత్సను అనుసరిస్తున్నారా లేదా అనే విషయాన్ని ఎప్పటికప్పుడు నిర్దారించుకోవాలి.

సంరక్షణ ఇచ్చేవారు అన్ని సన్నిహిత సంబంధాలు మరియు రోజువారీ శరీర ఉప్పోర్గతలను, వారి ఆరోగ్యాన్ని స్వయంగా

—ఖుద రహే సురక్షిత, దూసరో కో రఖే సురక్షిత —